

*Comunicação Teia*

# Primeiros Passos na Comunicação com Meu Filho Autista

UM GUIA PRÁTICO E ACOLHEDOR PARA PAIS QUE DESEJAM COMEÇAR AGORA!



Aleandra Cardoso  
@institutocardosooficial

[WWW.COMUNICARATODOS.COM](http://WWW.COMUNICARATODOS.COM)





**UM GUIA PRÁTICO E ACOLHEDOR PARA PAIS QUE DESEJAM COMEÇAR AGORA**

|                                                                                  |           |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Introdução</b>                                                                | <b>03</b> |
| <b>Capítulo I: Introdução Acolhedora</b>                                         | <b>04</b> |
| <b>Capítulo II: Comunicação Vai Além da Fala</b>                                 | <b>05</b> |
| <b>Capítulo III: Como Identificar as Tentativas de Comunicação do Meu Filho?</b> | <b>06</b> |
| <b>Capítulo IV: Comunicação na Rotina: Oportunidades que Você Nem Percebe</b>    | <b>07</b> |
| <b>Conclusão – Convite Final: Vamos Além?</b>                                    | <b>08</b> |

INTRODUÇÃO

# Sobre mim

Sou Fonoaudióloga, mestra em Fonoaudiologia, intérprete de Libras e autista com diagnóstico tardio. Minha vivência pessoal e profissional me conecta profundamente com o universo da neurodivergência — e me impulsiona todos os dias a criar pontes reais de comunicação.

Atuo há mais de 10 anos com crianças autistas e sou idealizadora da ComunicaSinais, uma comunidade que capacita pessoas a se comunicarem com mais empatia e eficácia por meio da Língua de Sinais.

Criei o método ECOPECA, com estratégias práticas para professores que ensinam crianças autistas, e também desenvolvi cursos como o AulaExpress, voltado para recepcionistas, e o ComunicaSinais Masterclass, feito especialmente para profissionais da saúde.

**Acredito, com o coração, que toda criança pode se comunicar — e que há beleza e potência nos jeitos diferentes de ser e de se expressar.**



"Receber o diagnóstico tardio foi como encontrar uma peça que sempre esteve faltando — um encontro comigo mesma que fez tudo finalmente fazer sentido."

*Aleandra Cardoso*

CAPÍTULO 1

# Você já parou para respirar e acolher tudo o que está sentindo nesse momento?

## Introdução Acolhedora

Você acabou de receber o diagnóstico de autismo do seu filho ou talvez esteja sobe suspeita. Talvez esteja tentando entender o que fazer, por onde começar, como ajudar. A primeira coisa que quero te dizer é: **você não está sozinho.**

A comunicação do seu filho pode parecer distante agora, mas acredite — *há muito que você pode fazer, mesmo sem ser um especialista.* Este eBook é um convite para os primeiros: simples, possíveis e valiosos.

## Estamos juntos nessa caminhada

Respira.

Você não precisa saber tudo agora. Ninguém espera isso de você.



## CAPÍTULO II

# O que o seu filho pode estar tentando te dizer quando ele chora, te olha ou te puxa pela mão?

### Comunicação Vai Além da Fala

Quando falamos de comunicação, não estamos falando apenas de palavras. Crianças se comunicam com o olhar, com o corpo, com gestos, com expressões. Seu filho pode estar “falando” com você o tempo todo — você só precisa aprender a observar. Exemplos de comunicação não verbal:

- Ele olha para a mamadeira quando está com fome.
- Ele te puxa pela mão para mostrar algo.
- Ele chora quando quer algo e sorri quando você acerta.



**Observar é uma forma poderosa de amar.**

CAPÍTULO III

# Você consegue lembrar de um momento em que se sentiram conectados, mesmo sem palavras?



## Como Identificar as Tentativas de Comunicação do Meu Filho?

Algumas crianças ainda não falam, mas tentam se comunicar o tempo todo. Preste atenção em sinais como:



- Ele aponta ou tenta alcançar algo.
- Ele entrega um brinquedo ou objeto para você.
- Ele olha para você e depois para o que quer.
- Ele balança a cabeça ou empurra algo que não quer.



**Dica: observe, nomeie o que ele quer e responda. Isso mostra que você está ouvindo e incentivando a troca.**

“A comunicação mais importante é aquela que gera vínculo — e não a que tem mais palavras.”

## CAPÍTULO IV

# COMO VOCÊ PODE TORNAR O COTIDIANO MAIS COMUNICATIVO E LEVE PARA VOCÊS DOIS?"

## **Comunicação na Rotina: Oportunidades que Você Nem Percebe**

Você não precisa criar atividades novas. A rotina já oferece muitos momentos para estimular a comunicação.

Hora do banho: "Vamos molhar o pé?" (espere a resposta com o corpo ou olhar).

Hora da comida: "Quer mais banana?" (espere ele olhar, apontar, sorrir).

Hora de brincar: "Você quer bolha de sabão ou carrinho?" (ofereça as opções visualmente).

VOCÊ NÃO PRECISA SER ESPECIALISTA PARA SER O MELHOR  
COMUNICADOR QUE SEU FILHO PODE TER.



## CAPÍTULO V

Como seria sentir-se mais seguro (a) para ajudar seu filho a se comunicar todos os dias?

### Convite Final: Vamos Além?

Se você chegou até aqui, já está no caminho certo!

Agora eu quero te convidar a dar o próximo passo.

*Criei uma versão avançada deste eBook, com estratégias mais completas para ajudar seu filho a se comunicar, desenvolver a linguagem e, quem sabe, falar.*

Além disso, preparei uma vídeo aula acessível, com exemplos práticos que você pode aplicar em casa.

Primeiros Passos na Comunicação com Meu Filho Autista –  
Versão Avançada  
Estratégias Práticas e Técnicas para Pais que Querem Ir Além

**[Quero meu eBook Avançado com  
Desconto]**



Pequenos gestos de hoje podem  
abrir grandes caminhos amanhã.