

MINI GUIA DOS PRIMEIROS ESTÍMULOS DE FALA E LINGUAGEM

para pais de primeira viagem ou experientes



COMUNICABEBÊ

ALEANDRA CARDOSO

Um projeto do Instituto Cardoso -
Comunicar a Todos



Sobre mim

Sou Fonoaudióloga, Mestra em Fonoaudiologia, intérprete de Libras e autista com diagnóstico tardio. Minha vivência pessoal e profissional me conecta profundamente com o universo da neurodivergência — e me impulsiona todos os dias a criar pontes reais de comunicação. Atuo há mais de 13 anos com público pediátrico e com isso carrego uma bagagem que quero compartilhar com todos que estão dispostos aprender. Foi pensando nisso, que partiu o desejo de criar o “COMUNICABEBÊ”, pois acredito que se desde cedo iniciarmos os estímulos, independente se ser uma criança neurodivergente ou não, só temos a ganhar em seu desenvolvimento.

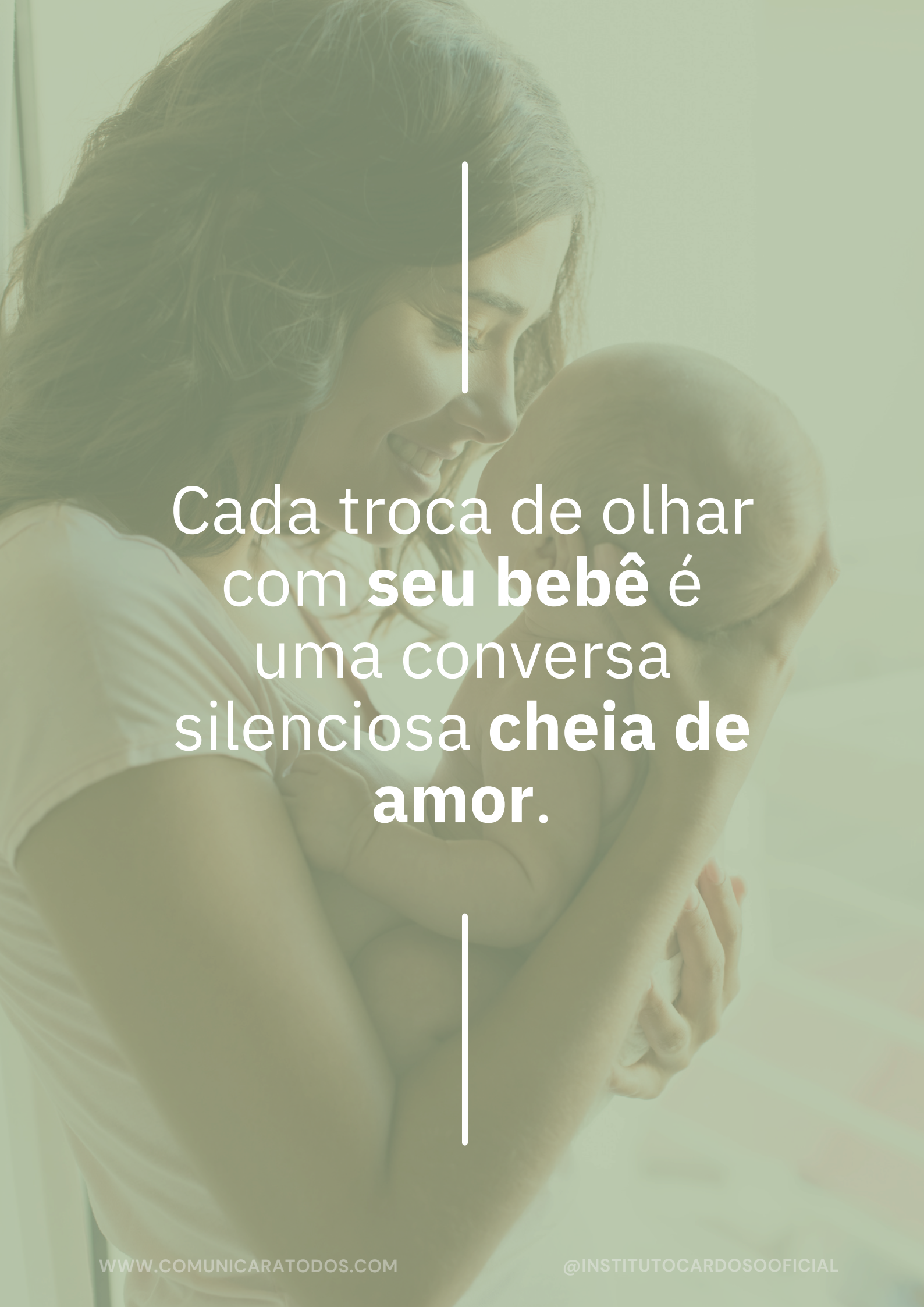
Além disso, sou idealizadora do Instituto Cardoso - Comunicar a Todos em que desenvolvi a “COMUNICA” uma comunidade que capacita educadores, profissionais da saúde e pais a aprenderem estratégias de comunicação, além do ensino da Língua de Sinais.

Aleandra Cardoso

Bem-vindos ao COMUNICABEBÊ

Uma forma leve e acolhedora de se comunicar com seu bebê no dia a dia, com fala simples e sinais

Introdução	03
Capítulo I: Introdução Acolhedora	04
Capítulo II: Comunicação Vai Além da Fala	05
Capítulo III: Como Identificar as Tentativas de Comunicação do Meu Filho?	06
Capítulo IV: Comunicação na Rotina: Oportunidades que Você Nem Percebe	07
Conclusão – Convite Final: Vamos Além?	08

A woman with long, wavy brown hair is smiling warmly while holding a baby. She is looking down at the baby, who is resting their head against her. The image has a soft, warm, and slightly desaturated greenish tint. Two vertical white lines are positioned on either side of the central text.

Cada troca de olhar
com **seu bebê** é
uma conversa
silenciosa **cheia de**
amor.

Introdução

Ter um bebê é viver um tempo único. É olhar para um ser tão pequeno e desejar o melhor para ele em cada detalhe, em cada gesto, em cada palavra.

Este mini guia foi criado para te ajudar a compreender e estimular a comunicação do seu bebê de forma afetiva, natural e leve, desde os primeiros meses de vida. Você vai entender o que observar, como se comunicar e como os sinais da Língua Brasileira de Sinais (Libras) podem ser aliados nesse processo — mesmo antes da fala surgir.



CAPÍTULO 1

O Que é Comunicação no Início da Vida

Como os bebês se comunicam antes da fala:

Antes de aprenderem a falar, os bebês já se comunicam o tempo todo!

Através do choro, do olhar, das expressões faciais, dos movimentos do corpo e até mesmo da forma como reagem à sua voz.

A importância da presença e do olhar:

A comunicação começa no vínculo. Estar presente de verdade, olhando nos olhos,

respondendo aos gestos e sons —é a base para um bebê se sentir seguro para se expressar.

Comunicação começa muito antes da fala:

O desenvolvimento da linguagem passa por etapas. Muito antes de dizer a primeira palavra, o bebê já entende muito do que você diz e sente. Falar com seu bebê, cantar, narrar o que você está fazendo são formas importantes de estimulá-lo



Um projeto do Instituto Cardoso -
Comunicar a Todos

CAPÍTULO 2

O tempo de cada
bebê é único.
Comparar menos,
acolher mais

CAPÍTULO 2

Marcos do Desenvolvimento: O Que Observar

Principais marcos de linguagem (0 a 3 anos):

Abaixo, um resumo geral dos marcos. Lembre-se: cada bebê tem seu ritmo. Esses marcos são referências, não prazos.

Idade	Comunicação Esperada
0-3 meses	Reage a sons, chora de formas diferentes, fixa o olhar
4-6 meses	Balbucia sons, sorri, começa a imitar expressões
7-12 meses	Responde ao nome, entende o “não”, aponta, tenta se comunicar
12-18 meses	Diz primeiras palavras, entende ordens simples, imita sons
18-24 meses	Usa 2 palavras juntas, amplia vocabulário, entende mais
2-3 anos	Frases simples, faz pedidos, nomeia objetos e pessoas

CAPÍTULO 2

Marcos do Desenvolvimento: O Que Observar

Desenvolvimento motor e linguagem caminham juntos

Movimentos como rolar, engatinhar e sentar influenciam na forma como o bebê percebe e interage com o mundo — e isso também impacta a linguagem. Bebês que exploram o ambiente com o corpo tendem a ter mais experiências comunicativas.

Quando buscar orientação:

Se o bebê não olha nos olhos, não reage a sons ou não tenta se expressar mesmo sem palavras, vale conversar com um profissional. O importante é agir com acolhimento, e não com medo.



CAPÍTULO 3

“Na **rotina simples**
mora a
oportunidade de
ensinar, acolher e
se ***conectar***”

Como Estimular a *Comunicação* no Dia a Dia

Dicas práticas e naturais:

Na troca de fralda: narre o que está fazendo: "Agora vamos trocar sua fralda... tá geladinho, né?"



No banho:

brinque com água, nomeie partes do corpo, cante músicas.



Na alimentação: ofereça alimentos

nomeando-os com calma:
"Esse é o mamão. Olha que cor linda!"



"CADA MOMENTO DO DIA COM SEU BEBÊ, PODE SER UMA OPORTUNIDADE DE COMUNICAR COM ELE"

Como Estimular a *Comunicação* no Dia a Dia

O poder do brincar e da repetição:

Bebês aprendem com repetição e com afeto. Repetir palavras simples, brincar de esconder e aparecer, imitar sons e expressões são formas poderosas de estimular a comunicação.



Músicas, histórias e imitação:

Histórias curtas com entonação divertida e músicas com gestos ajudam o bebê a compreender a linguagem e a se comunicar de forma mais ampla.



A close-up photograph of a woman with brown hair smiling warmly at a baby. The woman's hand is gently touching the baby's face. The baby is looking up at the woman with a happy expression. The image has a soft, warm tone and is overlaid with a semi-transparent green filter. Two vertical white lines are positioned on either side of the text.

“A comunicação
não acontece só
com palavras, mas
com ***gestos, olhos***
e intenções”

Os Sinais como **ponte** para a **Comunicação antes da fala**

A introdução dos sinais da Língua de Sinais no cotidiano do bebê ajuda a ampliar a comunicação mesmo antes da fala.

*Se você chegou até aqui e acabou de ler que o **uso de sinais pode aumentar consideravelmente o repertório de fala de seu filho**, você não leu errado!*

O nosso país Brasil ainda se encontra bem atrasado quando o quesito é: uso de gestos ou sinais para pessoas ouvintes.

Já em outros países como, EUA, Reino Unido, Austrália, eles ensinam a língua de sinais desde bebês. Em Portugal também existe um programa que ensinam os gestos para bebês e os resultados são impressionantes para o desenvolvimento de fala e linguagem.

Por que os sinais funcionam?

Bebês se comunicam com gestos antes das palavras.

Reduz a frustração por não conseguir se expressar.



Fortalece o vínculo e favorece o desenvolvimento da fala.

VOCÊ SABIA?

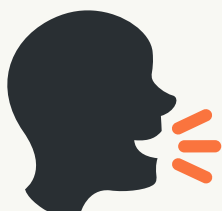
*QUE EXISTE DIFERENÇAS
ENTRE **FALA**, COMUNICAÇÃO E
LINGUAGEM?*



LINGUAGEM - é o conjunto de símbolos e regras para formar ideias e frases com sentido. De uma maneira geral, linguagem é conhecimento de mundo.



COMUNICAÇÃO - É o usamos para nos expressar e nos conectar com o outro.



FALA - Deve haver unicamente com os articuladores, posicionamento de língua, lábios, dentes.

RETOMANDO...

Até que o bebê desenvolva a fala, podemos fazer uma ponte para auxiliar melhor a comunicação entre ele

Exemplos simples de sinais que você pode usar com seu bebê:

1. Leite – sinalize sempre que for oferecer o peito ou a mamadeira.



2. Mais – sinal para quando o bebê quiser repetir algo (brincadeira, comida).



3. Banho – sinalize sempre antes do banho, dizendo a palavra junto.



Dica:

Use o sinal junto da palavra falada e do gesto apontando ou mostrando o objeto. A repetição e o contexto ajudam o bebê a entender e usar o sinal no tempo dele.

Eu vou deixar alguns vídeos ensinando como fazer o sinal, porque somente pela imagem ficará difícil entender a configuração e o movimento.

ENCERRAMENTO

Você acabou de ler um guia que vale como uma primeira consulta.

Se você chegou até aqui, parabéns!

Significa que está buscando formas conscientes, respeitosas e amorosas de se comunicar com seu bebê — e isso faz toda a diferença.

Quer aprofundar mais?

Temos um Box incrível com materiais prontos para impressão, cheios de estratégias, exemplos de sinais, vídeos e checklists.

ACESSE AQUI ! BOX COMUNICABEBÊ E CONTINUE ESSA JORNADA!

O QUE VOCÊ VAI ADQUIRIR COM BOX COMUNICABEBÊ



Planner da Pirâmide da Fala



Cartazes Visuais "Fala que Eu Te Entendo"



Mini Diário da Comunicação

Vídeos bônus com demonstrações de sinais básicos em Libras

ENCERRAMENTO

Você acabou de ler um guia que vale como uma primeira consulta.

Se você chegou até aqui, parabéns!

Significa que está buscando formas conscientes, respeitosas e amorosas de se comunicar com seu bebê — e isso faz toda a diferença.

Quer aprofundar mais?

Temos um Box incrível com materiais prontos para impressão, cheios de estratégias, exemplos de sinais, vídeos e checklists.

ACESSE AQUI ! BOX COMUNICABEBÊ E CONTINUE ESSA JORNADA!

O QUE VOCÊ VAI ADQUIRIR COM BOX COMUNICABEBÊ



Planner da Pirâmide da Fala



Cartazes Visuais "Fala que Eu Te Entendo"



Mini Diário da Comunicação

Vídeos bônus com demonstrações de sinais básicos em Libras