

# MINI GUIA DOS PRIMEIROS ESTÍMULOS DE FALA E LINGUAGEM

para pais de primeira viagem ou experientes



COMUNICABEBÊ

ALEANDRA CARDOSO

Um projeto do Instituto Cardoso -

*Comunicar a Todos*

# Sobre mim



Sou Fonoaudióloga, Mestra em Fonoaudiologia, intérprete de Libras e autista com diagnóstico tardio. Minha vivência pessoal e profissional me conecta profundamente com o universo da neurodivergência – e me impulsiona todos os dias a criar pontes reais de comunicação. Atuo há mais de 13 anos com público pediátrico e com isso carrego uma bagagem que quero compartilhar com todos que estão dispostos aprender. Foi pensando nisso, que partiu o desejo de criar o “COMUNICABEBÊ”, pois acredito que se desde cedo iniciarmos os estímulos, independente se ser uma criança neurodivergente ou não, só temos a ganhar em seu desenvolvimento.

Além disso, sou idealizadora do Instituto Cardoso - Comunicar a Todos em que desenvolvi a “COMUNICA” uma comunidade que capacita educadores, profissionais da saúde e pais a aprenderem estratégias de comunicação, além do ensino da Língua de Sinais.

*Aleandra Cardoso*

Bem-vindos ao COMUNICABEBÊ

Uma forma leve e acolhedora de se comunicar com seu bebê no dia a dia, com fala simples e sinais

<b>Introdução</b>	<b>03</b>
<b>Capítulo I: Introdução Acolhedora</b>	<b>04</b>
<b>Capítulo II: Comunicação Vai Além da Fala</b>	<b>05</b>
<b>Capítulo III: Como Identificar as Tentativas de Comunicação do Meu Filho?</b>	<b>06</b>
<b>Capítulo IV: Comunicação na Rotina: Oportunidades que Você Nem Percebe</b>	<b>07</b>
<b>Conclusão – Convite Final: Vamos Além?</b>	<b>08</b>

A woman with long, wavy brown hair is smiling warmly as she holds a baby close to her face. The baby is resting its head against the woman's cheek. The image has a soft, greenish tint. Two vertical white lines are positioned on either side of the text.

Cada troca de olhar  
com **seu bebê** é  
uma conversa  
silenciosa **cheia de**  
**amor.**

---

# Introdução

**Ter um bebê é viver um tempo único. É olhar para um ser tão pequeno e desejar o melhor para ele em cada detalhe, em cada gesto, em cada palavra.**

Este mini guia foi criado para te ajudar a compreender e estimular a comunicação do seu bebê de forma afetiva, natural e leve, desde os primeiros meses de vida. Você vai entender o que observar, como se comunicar e como os sinais da Língua Brasileira de Sinais (Libras) podem ser aliados nesse processo — mesmo antes da fala surgir.

---



## CAPÍTULO 1

# O Que é Comunicação no Início da Vida

### **Como os bebês se comunicam antes da fala:**

Antes de aprenderem a falar, os bebês já se comunicam o tempo todo! *Através do choro, do olhar, das expressões faciais, dos movimentos do corpo e até mesmo da forma como reagem à sua voz.*

### **A importância da presença e do olhar:**

A comunicação começa no vínculo. Estar presente de verdade, olhando nos olhos,

respondendo aos gestos e sons —é a base para um bebê se sentir seguro para se expressar.

### **Comunicação começa muito antes da fala:**

O desenvolvimento da linguagem passa por etapas. Muito antes de dizer a primeira palavra, o bebê já entende muito do que você diz e sente. Falar com seu bebê, cantar, narrar o que você está fazendo são formas importantes de estimulá-lo



Um projeto do Instituto Cardoso -  
*Comunicar a Todos*

## CAPÍTULO 2

O tempo de cada  
**bebê é único.**  
Comparar menos,  
**acolher mais**

---

## CAPÍTULO 2

# Marcos do Desenvolvimento: O Que Observar

### Principais marcos de linguagem (0 a 3 anos):

Abaixo, um resumo geral dos marcos. Lembre-se: cada bebê tem seu ritmo. Esses marcos são referências, não prazos.

Idade	Comunicação Esperada
<b>0-3 meses</b>	Reage a sons, chora de formas diferentes, fixa o olhar
<b>4-6 meses</b>	Balbucia sons, sorri, começa a imitar expressões
<b>7-12 meses</b>	Responde ao nome, entende o “não”, aponta, tenta se comunicar
<b>12-18 meses</b>	Diz primeiras palavras, entende ordens simples, imita sons
<b>18-24 meses</b>	Usa 2 palavras juntas, amplia vocabulário, entende mais
<b>2-3 anos</b>	Frases simples, faz pedidos, nomeia objetos e pessoas

## CAPÍTULO 2

# Marcos do Desenvolvimento: O Que Observar

### **Desenvolvimento motor e linguagem caminham juntos**

Movimentos como rolar, engatinhar e sentar influenciam na forma como o bebê percebe e interage com o mundo — e isso também impacta a linguagem. Bebês que exploram o ambiente com o corpo tendem a ter mais experiências comunicativas.

### **Quando buscar orientação:**

Se o bebê não olha nos olhos, não reage a sons ou não tenta se expressar mesmo sem palavras, vale conversar com um profissional. O importante é agir com acolhimento, e não com medo.



## CAPÍTULO 3

“Na **rotina simples**  
mora a  
***oportunidade*** de  
ensinar, acolher e  
se ***conectar***”

---

# Como Estimular a *Comunicação* no Dia a Dia

## Dicas práticas e naturais:

Na troca de fralda: narre o que está fazendo: “Agora vamos trocar sua fralda... tá geladinho, né?”



## No banho:

brinque com água, nomeie partes do corpo, cante músicas.



## Na alimentação: ofereça alimentos

nomeando-os com calma:  
“Esse é o mamão. Olha que cor linda!”



*“CADA MOMENTO DO DIA COM SEU BEBÊ, PODE SER UMA OPORTUNIDADE DE COMUNICAR COM ELE”*

# Como Estimular a *Comunicação* no Dia a Dia

### O poder do brincar e da repetição:

Bebês aprendem com repetição e com afeto. Repetir palavras simples, brincar de esconder e aparecer, imitar sons e expressões são formas poderosas de estimular a comunicação.



### Músicas, histórias e imitação:

Histórias curtas com entonação divertida e músicas com gestos ajudam o bebê a compreender a linguagem e a se comunicar de forma mais ampla.



A close-up photograph of a woman with dark hair, smiling warmly as she looks down at a baby in a white crib. The baby is also smiling and looking towards the woman. The image has a soft, warm color palette with a light green overlay. Two vertical white lines are positioned on either side of the central text.

“A comunicação  
*não acontece* só  
com palavras, mas  
com *gestos, olhos*  
*e intenções*”

# Os Sinais como *ponte* para a *Comunicação antes da fala*

A introdução dos sinais da Língua de Sinais no cotidiano do bebê ajuda a ampliar a comunicação mesmo antes da fala.

*Se você chegou até aqui e acabou de ler que o **uso de sinais pode aumentar consideravelmente o repertório de fala de seu filho**, você não leu errado!*

O nosso país Brasil ainda se encontra bem atrasado quando o quesito é: uso de gestos ou sinais para pessoas ouvintes.

Já em outros países como, EUA, Reino Unido, Austrália, eles ensinam a língua de sinais desde bebês. Em Portugal também existe um programa que ensinam os gestos para bebês e os resultados são impressionantes para o desenvolvimento de fala e linguagem.

### **Por que os sinais funcionam?**

Bebês se comunicam com gestos antes das palavras.

Reduz a frustração por não conseguir se expressar.



***Fortalece o vínculo e favorece o desenvolvimento da fala.***

# VOCÊ SABIA?

*QUE EXISTE DIFERENÇAS  
ENTRE **FALA**, COMUNICAÇÃO E  
LINGUAGEM?*



LINGUAGEM - é o conjunto de símbolos e regras para formar ideias e frases com sentido. De uma maneira geral, linguagem é conhecimento de mundo.



COMUNICAÇÃO - É o usamos para nos expressar e nos conectar com o outro.



FALA - Deve haver unicamente com os articuladores, posicionamento de língua, lábios, dentes.

## RETOMANDO...

Até que o bebê desenvolva a fala, podemos fazer uma ponte para auxiliar melhor a comunicação entre ele

## Exemplos simples de sinais que você pode usar com seu bebê:

1. Leite – sinalize sempre que for oferecer o peito ou a mamadeira.



2. Mais – sinal para quando o bebê quiser repetir algo (brincadeira, comida).



3. Banho – sinalize sempre antes do banho, dizendo a palavra junto.



Dica:

Use o sinal junto da palavra falada e do gesto apontando ou mostrando o objeto. A repetição e o contexto ajudam o bebê a entender e usar o sinal no tempo dele.

Eu vou deixar alguns vídeos ensinando como fazer o sinal, porque somente pela imagem ficará difícil entender a configuração e o movimento.

---

# ENCERRAMENTO

Você acabou de ler um guia que vale como uma primeira consulta.

Se você chegou até aqui, parabéns!

Significa que está buscando formas conscientes, respeitadas e amorosas de se comunicar com seu bebê — e isso faz toda a diferença.

Quer aprofundar mais?

Temos um Box incrível com materiais prontos para impressão, cheios de estratégias, exemplos de sinais, vídeos e checklists.

**ACESSE AQUI ! BOX COMUNICABEBÊ E CONTINUE ESSA JORNADA!**

O QUE VOCÊ VAI ADQUIRIR COM BOX COMUNICABEBÊ

- ✓ Planner da Pirâmide da Fala
- 🖨️ Cartazes Visuais "Fala que Eu Te Entendo"
- 📅 Mini Diário da Comunicação
- Vídeos bônus com demonstrações de sinais básicos em Libras